

Michael Wedekind
Aspastr. 15
59394 Nordkirchen
Tel.: 01637 640 170

Bujinkan Bufukai e.V.

Verein für japanische Kampfkunst

www.bujinkan.de

E-Mail: wedekind@bujinkan.de



Bujinkan Budô Taijutsu

Das Bujinkan Budô ist die Essenz einer etwa 1000-jährigen japanischen Kriegertradition, entstanden aus der Notwendigkeit des Überlebens. Die Grundlage des Trainings ist das Budô Taijutsu (Körpertechniken), welches Schläge, Tritte, Hebel, Würfe und weitere effektive Methoden der Selbstverteidigung beinhaltet.

Körperliche Stärke ist dabei nicht so wichtig, als vielmehr Gewandtheit und das Wissen um die Schwachstellen des menschlichen Körpers. Das Budô Taijutsu basiert auf den Prinzipien:

Balance - Distanz - Timing

Neben der körperlichen Ausbildung findet eine persönliche Entwicklung statt, die durch Meditation, Wahrnehmungsübungen und psychologische Schulung unterstützt wird.

Der fortgeschrittene Schüler lernt zudem verschiedene traditionelle Waffensysteme kennen. Das Training findet in einer lockeren Atmosphäre, ohne militärische Drill statt.

Strategie

- ◆ Natürliche Bewegungen (Einfacher Ganzkörpereinsatz)
- ◆ Effektive Techniken (Empfindliche Körperstellen angreifen)
- ◆ Immer weitermachen (Ständige Weiterentwicklung)

Ninjutsu

Ninpô Taijutsu ist ein Teil des Bujinkan Budô. Es beinhaltet die Kampfkunst der Ninja, der japanischen Schattenkrieger. Das Bujinkan Budô beinhaltet aber ebenfalls die Techniken und Methoden der Samurai.

Happô Bikenjutsu

Bezeichnet die verschiedenen Waffensysteme innerhalb des Bujinkan Budô.

Die wichtigsten Übungswaffen sind:

- ◆ Hanbô - Stock (ca. 1m lang)
- ◆ Bokken - Holzschwert
- ◆ Tantô - Holzmesser
- ◆ Kusari Fundô - Kette (Seil)
- ◆ Bô - Langstock
- ◆ Yari - Speer
- ◆ Naginata - Hellebarde



Graduierungen

Da das Bujinkan Budô eine sehr umfassende Kampfkunst ist, gibt es 10 Schülergrade (級 Kyû) und 15 Meistergrade (段 Dan) im Bujinkan Budô. Die Graduierungen werden vom jeweiligen Lehrer verliehen, um die Entwicklung des jeweiligen Schülers zu dokumentieren. Diese Entwicklung ist immer individuell und persönlich zu beurteilen.

Michael Wedekind
Aspastr. 15
59394 Nordkirchen
Tel.: 01637 640 170

Bujinkan Bufukai e.V.

Verein für japanische Kampfkunst

www.bujinkan.de

E-Mail: wedekind@bujinkan.de



Bujinkan Bufukai e. V.

Der Bujinkan Bufukai e.V. lehrt und verbreitet, seit 1988, authentisches Budô in Dortmund.

Wir bieten Personen die an traditionellem Budô interessiert sind, die Möglichkeit sich theoretisch und praktisch mit den japanischen Kriegertraditionen auseinanderzusetzen.

Wir suchen nach Menschen, die an den Kampfkünsten des Bujinkan Dôjô interessiert sind und das Herz eines friedvollen Kriegers haben.

Trainingszeiten:
Montag von 20:00 bis 21:40 Uhr
Mittwoch von 18:00 bis 19:40 Uhr

Das Training findet in der Turnhalle der ehemaligen Hauptschule Eving, Osterfeldstraße 131, in Dortmund-Eving statt. Ein Probetraining ist jederzeit möglich. Bitte Sportkleidung und leichte Turnschuhe mitbringen.

Dai Shihan Michael Wedekind

Michael Wedekind kam über das Judô (1976), zum Taekwondo (1979) und Hapkido (1984). Er schnupperte zudem in verschiedene andere Budôkünste hinein (Jûjutsu, Hanbôjutsu, Kendô, Karate,) um endgültig zum Bujinkan Budô (1986) zu gelangen.

Bereits 1992 bestand Michel Wedekind auf Anhieb den Godan- oder Sakki-Test. Beim Sakki-Test steht Hatsumi Sôke mit erhobenem Schwert hinter dem Prüfling, der vor ihm kniet. Nach einigen Momenten der Sammlung, schlägt Hatsumi Sôke auf den Kopf des Prüflings nieder. Ziel ist es, dem Schlag im richtigen Moment auszuweichen.

Im März 2008 verließ Sôke Masaaki Hatsumi, Michael Wedekind den 15. Dan, er gehört damit zu den höchstgraduiertesten Schüler von Hatsumi Sôke weltweit. Im Dezember 2008 erhält Michael Wedekind die Goldene Drachen Medaille von Hatsumi Sôke, als Anerkennung seiner persönlichen Entwicklung. Bei einer Zeremonie im Honbu Dôjô in Japan, im Mai 2012, erhält Michael Wedekind das Shingitai Bufu-ikkan Shô von Hatsumi Sôke. Im Mai 2015 verleiht Hatsumi Sôke den Ehrentitel „Yûshû Shihan“ (Exzellenter Meisterlehrer) und im Mai 2018 den Ehrentitel „Dai Shihan“ (Großer Meisterlehrer) an Michael Wedekind. Damit gehört er zu den führenden Lehrern im Bujinkan.

Dai Shihan Michael Wedekinds Ziel ist es, die Lehren des Bujinkan möglichst unverfälscht zu verbreiten und das Bujinkan Budô als Lebenskunst zu vermitteln.

