

Michael Wedekind  
Aspastr. 15  
59394 Nordkirchen  
Tel.: 01525 31 60 627

# Bujinkan Bufukai e.V.

Verein für japanische Kampfkunst

E-Mail: bujin@ninja.de      www.bujinkan.de



## Bujinkan Budō Taijutsu

Das Bujinkan Budō ist die Essenz einer etwa 1000-jährigen japanischen Kriegertradition, entstanden aus der Notwendigkeit des Überlebens. Die Grundlage des Trainings ist das Budō Taijutsu (Körpertechniken), welches Schläge, Tritte, Hebel, Würfe und weitere effektive Methoden der Selbstverteidigung beinhaltet.

Körperliche Stärke ist dabei nicht so wichtig, als vielmehr Gewandtheit und das Wissen um die Schwachstellen des menschlichen Körpers. Das Budō Taijutsu basiert auf den Prinzipien:

### Balance - Distanz - Timing

Neben der körperlichen Ausbildung findet eine persönliche Entwicklung statt, die durch Meditation, Wahrnehmungsübungen und psychologische Schulung unterstützt wird.

Der fortgeschrittene Schüler lernt zudem verschiedene traditionelle Waffensysteme kennen. Das Training findet in einer lockeren Atmosphäre, ohne militärische Drill statt.

## Strategie

- ◆ Natürliche Bewegungen (Einfacher Ganzkörpereinsatz)
- ◆ Effektive Techniken (Empfindliche Körperstellen angreifen)
- ◆ Immer weitermachen (Ständige Weiterentwicklung)

## Ninjutsu

Ninpō Taijutsu ist ein Teil des Bujinkan Budō. Es beinhaltet die Kampfkunst der Ninja, der japanischen Schattenkrieger. Das Bujinkan Budō beinhaltet aber ebenfalls die Techniken und Methoden der Samurai.

## Happō Bikenjutsu

Bezeichnet die verschiedenen Waffensysteme innerhalb des Bujinkan Budō.

Die wichtigsten Übungswaffen sind:

- ◆ Hanbō - Stock (ca. 1m lang)
- ◆ Bokken - Holzschwert
- ◆ Tantō - Holzmesser
- ◆ Kusari Fundō - Kette (Seil)
- ◆ Bō - Langstock
- ◆ Yari - Speer
- ◆ Naginata - Hellebarde



## Graduierungen

Da das Bujinkan Budō eine sehr umfassende Kampfkunst ist, gibt es 10 Schülergrade (級 Kyū) und 15 Meistergrade (段 Dan) im Bujinkan Budō. Die Graduierungen werden vom jeweiligen Lehrer verliehen, um die Entwicklung des jeweiligen Schülers zu dokumentieren. Diese Entwicklung ist immer individuell und persönlich zu beurteilen.

Michael Wedekind  
Aspastr. 15  
59394 Nordkirchen  
Tel.: 01525 31 60 627

## Bujinkan Bufukai e.V.

Verein für japanische Kampfkunst

E-Mail: [bujin@ninja.de](mailto:bujin@ninja.de) [www.bujinkan.de](http://www.bujinkan.de)



### Bujinkan Bufukai e. V.

Der Bujinkan Bufukai e.V. lehrt und verbreitet, seit 1988, authentisches Budô in Dortmund. Wir bieten Personen die an traditionellem Budo interessiert sind, die Möglichkeit sich theoretisch und praktisch mit den japanischen Kriegertraditionen auseinanderzusetzen.

Wir suchen nach Menschen, die an den Kampfkünsten des Bujinkan Dôjô interessiert sind und das Herz eines friedvollen Kriegers haben.

Wir trainieren dienstags und freitags von 19.30 - 21.15 Uhr. Das Training findet im Gymnastikraum in der Ketteler-Grundschule (2. Stock) im Falläckerweg in Dortmund-Eving statt.

Ein Probetraining ist jederzeit möglich. Bitte Sportkleidung und leichte Turnschuhe mitbringen.

Zusätzlich findet donnerstags von 20:00 - 21:30 Uhr ein Waffentraining in der Osterfeldschule statt. (Osterfeldstraße 131, Dortmund-Eving)

### Yûshû Shihan Michael Wedekind

Michael Wedekind kam über das Judo (1976), zum Taekwondo (1979) und Hapkido (1984). Er schnupperte zudem in verschiedene andere Budôkünste hinein (Jûjutsu, Hanbôjutsu, Kendô, Karate,) um endgültig zum Bujinkan Budô (1986) zu gelangen.

Bereits 1992 bestand Michel Wedekind auf Anhieb den Godan- oder Sakki-Test. Beim Sakki-Test steht Hatsumi Sôke mit erhobenem Schwert hinter dem Prüfling, der vor ihm kniet. Nach einigen Momenten der Sammlung, schlägt Hatsumi Soke auf den Kopf des Prüflings nieder. Ziel ist es, dem Schlag im richtigen Moment auszuweichen.

Im März 2008 verlieh Sôke Masaaki Hatsumi, Michael Wedekind den 15. Dan, er gehört damit zu den höchstgraduiertesten Schüler von Hatsumi Sôke weltweit. Im Dezember 2008 erhält Michael Wedekind die Goldene Drachen Medaille von Hatsumi Sôke, als Anerkennung seiner persönlichen Entwicklung. Bei einer Zeremonie im Honbu Dôjô in Japan, im Mai 2012, erhält Michael Wedekind das Shingitai Bufu-ikkan Shô von Hatsumi Sôke. Im Mai 2015 verleiht Hatsumi Sôke den Ehrentitel „Yûshû Shihan“ (Exzellenter Meisterlehrer) an Michael Wedekind. Damit gehört er zu den führenden Lehrern im Bujinkan.



Yûshû Shihan Michael Wedekinds Ziel ist es, die Lehren des Bujinkan möglichst unverfälscht zu verbreiten und das Bujinkan Budô als Lebenskunst zu vermitteln.